

CURSO INTERNACIONAL DE VERANO **TAI-JITSU**

Montevideo - Uruguay
30/01, al 03/Febrero del 2008

MAESTRO

Joaquín Muñiz González, 6º Dan Tai-Jitsu, 6º Dan Jiu-Jitsu (FINTJ)
Director Técnico de Tai-Jitsu, Real Federación Española de Karate.
Representante de España en la Federación Internacional de Tai-Jitsu. (FINTJ)

PRECIO DEL CURSO

Antes del 15/01/08: US\$ 60 (sesenta dólares americanos)
A partir del 15/01/08: US\$ 70 (setenta dólares americanos)

HOSPEDAJE

Consultar con Prof. Rolando Podestá

INSCRIPCIONES

Club Deportivo Aebu

Camacúá 575 / Secretaría Deportiva, (planta baja) de lunes a viernes 8.30 a 20.00 hs.
e-mail: rolandopodesta@gmail.com; rolandopodesta@adinet.com.uy
Web: www.aebu.org.uy
Tel. 916 1060 al 63 int. 105-106

FECHA TOPE PARA LAS INSCRIPCIONES: 30/01/2008

ORGANIZA

Club Deportivo Aebu , Prof. Rolando Podestá .

* * * * *

OBJETIVOS DEL CURSO

- Divulgar el Tai-Jitsu en Uruguay
- Conocer los antecedentes históricos, origen, Espiritu Budo, características, etc. del Tai-Jitsu.
- Conocer y dominar las diferentes técnicas de Tai-Jitsu que se impartan, hasta completar en próximos cursos el programa de C.N.

- Conocer los principios físicos y biomecánicos que sustentan el movimiento óptimo de cada grupo técnico. (Proyecciones, luxaciones, estrangulaciones, inmovilizaciones, etc.)
- Conocer la evolución en la enseñanza del Tai-Jitsu y sus principios pedagógicos
- Conocer su progresión didáctica y pedagógica más aconsejable para cada grupo técnico o waza.
- Trabajar las técnicas de Tai-Jitsu en aplicación y desarrollar, desde una perspectiva de Tareas Abiertas, los mecanismos de adaptación y ajuste necesarios para regular las aplicaciones.

CONTENIDOS TÉCNICOS DEL CURSO

- *KIHON DE BASE*
- UKEMI WAZA. Caídas rodando.
- KAMAE WAZA. Guardias
- TACHI WAZA. Posiciones.
- TAI SABAKIS. Esquivas.
- UKE HARAI WAZA. Defensas cogiendo.
- ATE WAZA. Técnicas de atemi.

AGARRES FUNDAMENTALES

- ATEMI.
- LUXACIÓN.
- PROYECCIÓN.

KATA

- 1º KATA DE BASE
- 1º KATA FUNDAMENTAL

APLICACIONES INTEGRALES ANTE DIFERENTES ATAQUES

- Contra agarres de frente.
- Contra ataques de frente.
- Contra agarres laterales.
- Contra agarres por de tras.
- Trabajo en el suelo.
- Contra armas

HORARIOS DEL CURSOS

A partir del miércoles 30/01/08 de 19 a 22 hs.

Domingo 3/02/08 de 9 a 12 hs.

Exhibición: 3/02 luego de finalización de cursos, a cargo del Prof. Joaquín Muñiz



LUGAR DE CELEBRACIÓN
Club Deportivo Aebu
Camacú 575/ Ciudad Vieja/ Montevideo

PROFESOR

D. Joaquín Muñiz González

- C.N. 6º DAN de Tai-Jitsu
- C.N. 6º DAN de Ju-Jitsu por la Federación Internacional.
- C.N. 6º DAN de Defensa Personal Policial por la Federación de Lucha.
- C.N. 1er DAN de Kobudo Okinawa.
- Director Nacional de Tai-Jitsu de la R.F.E.K.
- Instructor de Defensa Personal desde 1988 para cuerpos y fuerzas de Seguridad del Estado y para las Academias Privadas de Formación de Guardias de Seguridad Privada
- Autor del libro "Tai-Jitsu". Defensa Personal
- Página web: www.tai-jitsu.com

INDUMENTARIA

Karategui.

DIPLOMA

Se entregarán diploma a todos aquellos participantes en el curso.

* * * * *