



Líderes

Actividad	Día	Horario
Curso / 13 años en adelante		
Curso de líderes	Mar · J	20:00 - 22:00



Niños / Adolescentes

2017

HORARIOS



aebu
CLUB DEPORTIVO

Atención al socio:

Lunes a Viernes de 8:30 a 20

Sábados de 9 a 12

clubdeportivo@aebu.org.uy

2916 1060 / 63 int. 104 / www.aebu.org.uy

aebu
CLUB DEPORTIVO

Niños de 0 a 12 años

Niños

Actividad	Día	Horario
BEBES Y NIÑOS / De 6 meses a 3 años		
MATRONATACIÓN	Mar · J	16:30 - 17:15
	Sábados	11:30 - 12:15
BEBES Y NIÑOS / De 1 a 3 años		
ESTIMULACIÓN TEMPRANA	Sábados	10.45 - 11:15



PREESCOLARES / 4 y 5 años

4 y 5 años - GIMNASIO	Mar · J	17:15 - 18:00
4 y 5 años - NATACIÓN	Mar · J	18:30 - 19:30

ESCOLARES (6 a 12 años)

6 a 12 años - GIMNASIO	L · Mie · V	9:30 - 10:15
NATACIÓN	L · Mie · V	10:30 - 11:00
6 a 12 años - GIMNASIO	L · Mie · V	18:00 - 18:45
NATACIÓN	L · Mie · V	19:00 - 19:30
6 a 12 años - GIMNASIO	Mar · J	15:30 - 16:00
NATACIÓN	Mar · J	16:15 - 16:45
6 a 8 años - DEPORTES	Mar · J	18:15 - 19:00
NATACIÓN	Mar · J	19:15 - 19:45
9 a 12 años - NATACIÓN	Mar · J	18:15 - 18:45
DEPORTES	Mar · J	19:00 - 20:00



Escolares y adolescentes

Deportes

Actividad	Día	Horario
KARATE (6 a 14 años)		
PRINCIPIANTES - CLASE	L · Mie · V	18:00 - 18:45
NATACIÓN	L · Mie · V	19:00 - 19:30
AVANZADOS - CLASE	L · Mie · V	17:00 - 18:00
NATACIÓN	L · Mie · V	18:15 - 19:00



GIMNASIA ARTÍSTICA (6 a 14 años)

PRINCIPIANTES - CLASE	Mar · J	18:15 - 19:00
NATACIÓN	Mar · J	19:15 - 19:45
AVANZADOS - CLASE	Mar · J	19:00 - 20:00
NATACIÓN	Mar · J	18:30 - 19:00

FUTSAL (12 a 16 años)

ESCUELA DE FUTSAL	L · Mie · V	18:45 - 20:00
-------------------	-------------	---------------

HANDBALL (9 a 16 años)

INFANTILES	L · V	17:00 - 18:00
MENORES	L · Mie · V	15:15 - 17:00
CADETAS	L · Mie · J	15:15 - 17:00
JUVENILES	Mie · J	17:00 - 18:15
MAYORES y JUNIORS	Mar · J	20:00 - 21:00
MAYORES y JUNIORS	V	a conf



15 años en adelante

Jóvenes

Actividad	Día	Horario
GIMNASIO / Lunes · Miércoles · Viernes		
LOCALIZADA	L · Mie · V	8:45 - 9:30
PILATES	L · Mie · V	17:00 - 17:45
AEROLOCAL	L · Mie · V	18:00 - 18:45
RITMOS	L · Mie · V	19:30 - 20:30
KARATE	L · Mie · V	20:30 - 22:00
VOLEYBOL MIXTO	L · Mie · V	21:00 - 22:00

PISCINA / Lunes · Miércoles · Viernes

HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	18:00 - 18:45
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	19:00 - 19:45
NATACIÓN	L · Mie · V	19:45 - 20:30
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	20:35 - 21:20

GIMNASIO / Martes · Jueves

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Mar · J	10:30 - 11:15
BASQUET	Mar · J	11:15 - 12:00
YOGA	Mar · J	18:00 - 19:00
CORREDORES	Mar · J	18:00 - 19:00
ARMÓNICA	Mar · J	19:00 - 19:45
ENTRENAMIENTO DE BOXEO	Mar · J	20:45 - 21:30

PISCINA / Martes · Jueves

NATACIÓN	Mar · J	19:45 - 20:30
HIDROGIMNASIA	Mar · J	20:30 - 21:15

Sala de musculación

Actividad	Día	Horario
SALA / 15 años en adelante		
	L a V	15:30 - 16:30
	L a V	18:00 - 19:00

