

SALUD LABORAL

Este curso integra un programa de formación aprobado por unanimidad en los sucesivos congresos del PIT-CNT, desde 1996 hasta el último (en octubre 2011).

Contenido temático

Taller 1.

Módulo A – El trabajo y la salud. Las condiciones y el medio ambiente de trabajo. Su relación y consecuencias en el medio ambiente en general.

Desde diversos ámbitos se impulsan acciones cuyo objetivo es evitar o disminuir los efectos del trabajo sobre nuestra salud. Nuestra posición definida desde hace décadas es de participación y apoyo a ellos, pero manteniendo y recreando una visión sindical, con el sentido de defender nuestro estado de salud y no delegar esa acción.

- Salud y trabajo. La evolución de dos derechos humanos fundamentales en cada marco histórico- social concreto. Antecedentes históricos, realidad actual.
- ¿Por qué debemos actuar y defender nuestra salud en el trabajo?
- Salud, salud laboral, medio ambiente, desarrollo y sustentabilidad.

Se les plantea a los participantes un ejercicio con una serie de preguntas que deberán, primero, contestar individualmente y luego grupalmente. Se hará un resumen grupal.

Taller 2.

Módulo B- La salud y la seguridad en el trabajo y nuestro marco legal.

Información sobre las principales normas legales aplicables a nuestra actividad.

- Constitución, leyes, decretos reglamentarios.
- Convenios internacionales del trabajo. Decretos nacionales reglamentarios.
- Normas UNIT - ISO 9000, 14000, 18000.

Desde diversos ámbitos internacionales (OIT, OMS) se considera que nuestro país tiene una buena legislación en materia de salud y seguridad en el trabajo. Se la presenta mediante un breve ejercicio guiado.

Taller 3.

Módulo C. Los factores de riesgo.

Los factores de riesgo presentes en nuestra actividad. Conocimiento y reconocimiento de aquellos elementos presentes en nuestro lugar de trabajo que pueden causar riesgos para nuestra Salud.

1. Factores de riesgo ambientales.

2. Factores de riesgo físico, químico y biológico.
3. Factores de riesgo ergonómicos.
4. Factores de riesgo psicosociales
5. Factores de riesgo tecnológicos y de seguridad.
6. Externalidades de los procesos de trabajo.

Se realiza un ejercicio de reconocimiento por parte de los participantes y en el mismo el formador va introduciendo conceptos técnicos.

Taller 4

Módulo D. Metodología sindical de análisis de las condiciones de trabajo.

- Módulo ACTRAV- OIT 2. Metodología sindical de análisis de las condiciones de trabajo- M.O.I

Se presenta la metodología de trabajo que ya fue comenzada a introducir por la vía de los ejercicios grupales en los talleres anteriores.

Taller 5.

Módulo E. El análisis de los accidentes y afecciones a la salud.

Breve estudio de diversas herramientas cuyo conocimiento permite optimizar la metodología ya señalada en el taller 5.

- La investigación como herramienta de análisis.
- Árbol de causas.

Se describen los procedimientos más reconocidos de investigación de accidentes y como ello se debe aprovechar.

Taller 6.

Módulo F. Salud laboral y perspectiva de género.

- Riesgo laboral y rol de género.
- Doble jornada o doble presencia.
- Acoso sexual.
- Salud reproductiva. Embarazo, Lactancia.
- Acción sindical.

Este modulo se integra en cada uno de los contenidos ya indicados; se incluye una presentación especial.

Se entregará a cada participante un CD con los siguientes materiales

- Enciclopedia de OIT.
- Todas las leyes y decretos reglamentarios en su versión digital.

- *Manual de seguridad e higiene* - MAPFRE-España.
- Manual del curso Salud y Trabajo. PIT-CNT.
- Manual CCOO-España. *La salud no se vende*.
- *Acerca de la salud de los trabajadores*. Carlos Aníbal .Rodríguez.
- *Manual de drogodependencia* - PIT-CNT.
- *Manual VIH y mundo del trabajo* - PIT-CNT.

También se les hace entrega de copias impresas de las siguientes normas:
Ley 16074, Decreto 406/88 y Decreto 291/ 07